



HSG WÜRM-MITTE

JUGENDFÖRDERKONZEPT YOUNG WILDCATS

#jetztwirdswild

#youngwildcatsonfire



Würmtaler Young Wildcats

AGENDA AUFTAKTVERANSTALTUNG 29.01.2021

- I. Förderkonzept
 - I. Ziele
 - II. Leitlinien im Verein
 - III. Young-Wildcats Erfolge
 - IV. Aktueller Stand
 - V. Perspektive
 - VI. Durchführung
 - VII. Fazit
- II. Weitere Planungen
- III. Austausch



I.I FÖRDERKONZEPT: ZIELE



Jugendbereich

- Spaß und Erfolge im Handball
- Mehrfache Besetzung der Jugendmannschaften (2 Teams)
- A-Jugend: **Jugendbundesliga (JBLH)**

Seniorenbereich

- Damen I: Festigung **3. Liga**
- Damen II: Mittelfristig in Bayernliga
- Damen III: Mittelfristig in BOL

**Wir wollen den Mädels-/Frauenhandball in Bayern fördern
und zusammen Erfolge feiern!**

I.II FÖRDERKONZEPT: LEITLINIEN IM VEREIN

- Die INDIVIDUELLE SPIELERIN steht mit ihrer persönlichen Situation bei uns im Mittelpunkt.
- Davon ausgehend finden wir gemeinsam Lösungen für ein adäquates Trainingspensum.

- Wir leben die POSITIVE FEEDBACKKULTUR und geben uns gegenseitig konstruktiv Rückmeldung auf Augenhöhe.
- Nur gemeinsam entwickeln wir uns weiter. Hierbei handeln wir nach den Prinzipien der OFFENHEIT und der TRANSPARENZ.

- Unser Ziel ist es, den Mädchenhandball in Bayern stetig zu PROFESSIONALISIEREN und in konstruktiver Zusammenarbeit mit Vereinen die passende Leistungsklasse für jede Spielerin anbieten zu können.
- Wir schaffen Perspektiven für die Spielerin.

- Der wichtigste Baustein für Erfolg liegt für uns im TEAMZUSAMMENHALT. Gemeinsam feiern wir Erfolge und entwickeln uns durch Niederlagen weiter.
- Wir bauen auf den Beitrag jeder Einzelnen, denn nur, wenn alle Beteiligten neben Engagement und Einsatzbereitschaft auch Humor und Leidenschaft einbringen, haben wir zusammen die beste Zeit unseres Lebens.

I.III FÖRDERKONZEPT: YOUNG-WILDCATS ERFOLGE

Seit **16 Jahren** mit der wA und
seit **15 Jahren** mit der wB
in der **Bayernliga** vertreten!

Höhepunkte

- Bayerische Meisterschaft wB 2009/2010
- Bayerische Meisterschaft wC 2013/2014
- Bayerische Meisterschaft wB 2015/2016 + Teilnahme Deutsche Meisterschaft
- Bayerische Vize-Meisterschaft wB 2018/2019 + Teilnahme Deutsche Meisterschaft



I.IV FÖRDERKONZEPT: AKTUELLER STAND

Saison 2019/2020

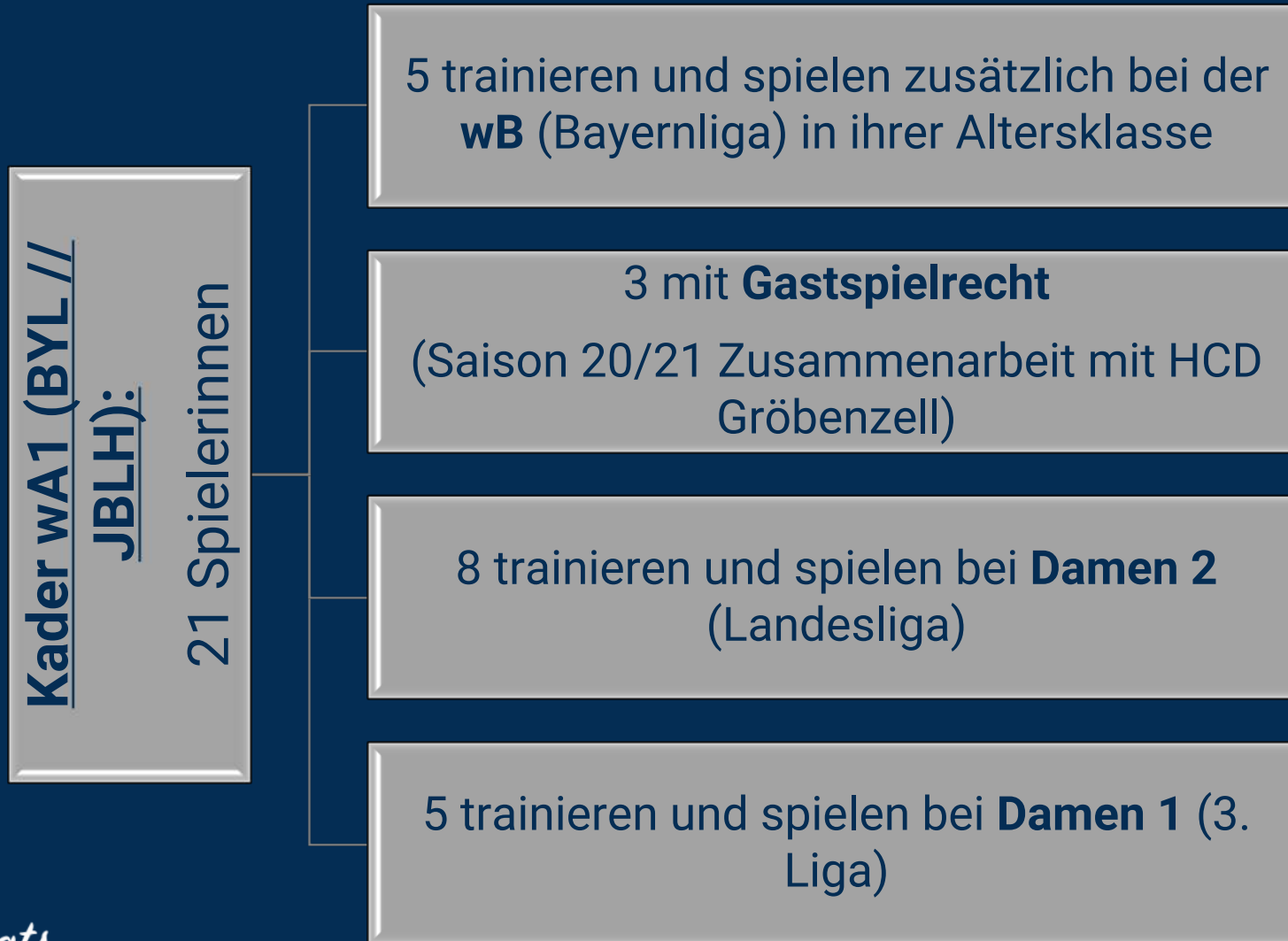
- Damen I: Aufstieg 3. Liga
- wA: 1. Platz BYL
- wB: 3. Platz BYL
- wC 8. Platz LL



Saison 2020/2021

- Damen I: 3. Liga
- wA1 JBLH + BYL
- wA2: LL
- wB: BYL
- wC LL

I.IV FÖRDERKONZEPT: AKTUELLER STAND



I.V FÖRDERKONZEPT: PERSPEKTIVEN

1994-1998

Alexandra Müller
Patricia Contro
Nicole Huber
Sara Markovic
Franziska Niedermeyer

1999-2001

Katharina Piffer
Annika König
Johanna Stenzel
Simone Padberg
Miriam Becker
Katharina Krecken
Paula Reips
Enya Kweta

2002-2004

Chiara Steger
Laura Steger
Julia Steiner
Emina Zirngibl
Charlotta v. Eichhain
Sophie v. Bomhard
Selina Völkl
Lena Schmittner
Marlene Groh
Carolin Hübner (...)

I.VI FÖRDERKONZEPT: DURCHFÜHRUNG

Aufteilung der
Trainingseinheiten, sodass
Aufwand möglichst „gering“
ist

Regelmäßige Absprache zur
Belastung und Leistung unter
den Trainer*innen

**Zusammenarbeit der
Trainer und
Mannschaften**

NEU: Fördereinheiten zu
Athletik, Koordination &
Torwart (ab Mai 2021)

NEU: Fördereinheiten
Neuroathletik (ab Sommer
2021)

I.VI FÖRDERKONZEPT: DURCHFÜHRUNG

Beispiel: Spielerin des Jahrgangs **2004** in der laufenden Saison

- Montag: Hallentraining mit Damen I (Individual und Kleingruppe)
- Mittwoch:
 - 1,5h Wurftraining wB
 - 1,5h Mannschaftstraining wA
- *Optional*: Donnerstag Mannschaftstraining mit Damen I
- Freitag: 2h Mannschaftstraining wA

I.VI FÖRDERKONZEPT: DURCHFÜHRUNG

Aktuelle Durchführung in der Pandemie:

- Trainingsplan mit 4 Einheiten pro Woche steht zur Verfügung
- 2x pro Woche Training in Kleingruppen in der Halle
- 1x pro Woche gemeinsames Fitnesstraining per Zoom



I.VI FÖRDERKONZEPT: DURCHFÜHRUNG



Vorbereitung auf die Quali-Turniere

- Ostern:
 - 2-3 Einheiten pro Woche
 - Trainingslager
 - Turnier (z.B. IBOT)



Übergangsphase Sommer mit Vorbereitung Saison

- Turniere Beach, Rasen (Teambuilding)
- Vorbereitung in Halle und Outdoor ab ca. Juni (2-4 Einheiten p. Woche)
- Trainingslager und Turniere ab letzter August-Woche



Wettkampfphase Hinrunde

- 2-4 Einheiten pro Woche
- Bis zu 2 Spiele am Wochenende
- Ende Dezember: Turnier Lundaspielen



Wettkampfphase Rückrunde

- Kurze Vorbereitung im Januar
- 2-4 Einheiten pro Woche
- Bis zu 2 Spiele am Wochenende
- Verstärkte Einbindung in nächsthöhere Altersklasse



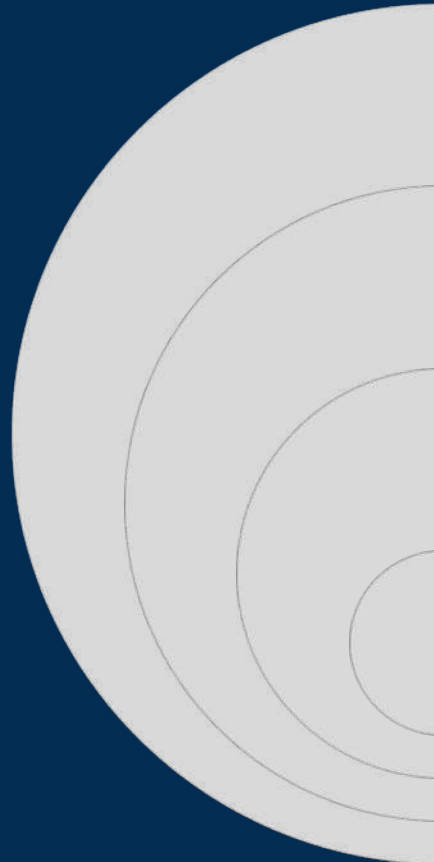
I.VI FÖRDERKONZEPT: DURCHFÜHRUNG

„Return to Play“ // stufenweise Vorbereitung

1. Athletische Einheiten über Zoom
2. Eigene zusätzliche Trainingspläne
3. Hallen- und Ballgewöhnung in Kleingruppen ohne Kontakt (ca. 4 Wochen)
4. Steigerung der Intensität durch
 - Körperkontakt innerhalb der Kleingruppen
 - Trainingspensum pro Woche
5. Volles Mannschaftstraining bis hin zu mind. 3 Einheiten pro Spielerin



I.VII FÖRDERKONZEPT: FAZIT

	Zusatzförderung	• Athletiktraining • Torwarttraining • Elemente der Neuroathletik
	Trainingspensum	• mind. 3 Einheiten • Qualifizierte Trainer mit B-/C-Lizenz
	Individuelle Lösungen	• Für Spielerinnen je nach pers. Situation • Für Vereine
	Entwicklung	• Persönlichkeit • Sportlich individuell und teamtaktisch

I.VII FÖRDERKONZEPT: FAZIT



II. KONKRETE WEITERE PLANUNGEN

Probereinheit

- sobald es das Hygienekonzept (abhängig von der Pandemie-Situation) und die körperliche Voraussetzung der Spielerinnen zulässt
- Sollen sich nicht nur auf 1x beschränken, denn die Spielerinnen sind teilweise seit Oktober 2020 nicht im Training
- Im Vorfeld stellen wir gern bereits ab jetzt einen Fitness-Plan zur Verfügung



II. KONKRETE WEITERE PLANUNGEN

Geplante Ligen

- Quali wC: Spielstärke wird noch beurteilt // Landesliga oder Bayernliga
- Quali wB: Bayernliga
- Quali wA2: Landesliga
- wA1 bereits mit Startplatz für **JBLH 2021/2022** ausgestattet



II. KONKRETE WEITERE PLANUNGEN

- Kontakt wC und wB: Martin Stenzel und Saskia Putzke
- Kontakt wA: Miriam Hirsch
- Trainerteam
 - Jugendkoordinator weiblich: Martin Stenzel 01511/4153178
 - wC: noch offene Position
 - wB: Saskia Putzke
 - wA1: Miriam Hirsch
 - wA2: Jonas Habdank und Jenny Müller
 - Athletiktraining übergreifend 1x pro Woche: Alexandra Müller & Vera Laipple
 - Torwarttraining übergreifend 1x pro Woche: Marika Hannemann und Patricia Contro mit Impulsen des TW-Trainers der D1 David Docampo



01577/4771860



0177/5457685

III. AUSTAUSCH

Fragen???

Anregungen???

